

---

## Nieuwsbrief van de huisartsenpraktijk

We willen u door het digitaal versturen van deze nieuwsbrief op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen van Huisartsenpraktijk Sint Odiliënberg. Wij zullen u, afhankelijk van het nieuws dat we te melden hebben, u 3 of 4 keer per jaar een nieuwsbrief sturen.

We houden u via deze mailing onder andere op de hoogte van personeelwisselingen, ontwikkelingen over de praktijkvoering, griep- en pneumokokkenvaccinaties, betrouwbare zelftesten en informatieve 'wist je datjes'.

Via onze website zijn de allerlaatste nieuwtjes te volgen: [www.huisartsodilienberg.nl](http://www.huisartsodilienberg.nl)

Wilt u geen nieuwsbrieven ontvangen? Klik dan onderaan deze email op 'uitschrijven', zodat u geen nieuwsbrief meer ontvangt.

---

## Nieuw: Uw uitnodiging voor de griep & pneumokokkenprik komt vanaf nu via sms

Elk jaar nodigen wij onze patiënten uit voor de griep & pneumokokkenprik. Tot nu toe gebeurde dat met een brief per post. Maar vanaf dit jaar doen we dat anders: u ontvangt de uitnodiging via een sms-bericht op uw mobiele telefoon. Vorig jaar was er een lange wachttijd, daarom vaccineren we nu alleen op afspraak. Mocht u geen mobiel nummer hebben ontvangt u een brief (of mail).

Hoe weet u zeker dat de SMS van ons komt?

- Onze praktijknaam staat in het bericht
- De link begint met <https://mijn-vaccinatie.nl>
- U ontvangt de SMS in het najaar

### Waarom deze verandering?

Een sms is sneller, duidelijker en beter voor het milieu. Zo kunnen we u op tijd en op een makkelijke manier informeren. Ook raakt een sms minder snel kwijt dan een brief.

### Belangrijk:

Controleer in uw dossier of bij de assistente of wij uw juiste mobiele nummer hebben. Zo weet u zeker dat u de uitnodiging ontvangt.

---

## Praktijk gesloten op dinsdag 6 oktober 2026

Op **dinsdag 6 oktober** is onze praktijk de hele dag gesloten vanwege een gezamenlijke heidag van het praktijkteam. Tijdens deze dag werken we aan de verdere ontwikkeling van onze praktijk, zodat we u ook in de toekomst de best mogelijke zorg kunnen blijven bieden.

Voor klachten die niet kunnen wachten tot 7 oktober kunt u contact opnemen met Huisartsenpraktijk Posterholt.

Telefoonnummer: **0475-402626**

Adres: Nieuw Holsterweg 29 Posterholt.

Heeft u herhaalmedicatie nodig? Wij verzoeken u vriendelijk om uw recepten **tijdig, uiterlijk vóór vrijdag 2 oktober**, aan te vragen.

Vanaf **woensdag 7 oktober** zijn wij weer bereikbaar volgens onze gebruikelijke openingstijden.

Afspraken die gepland staan worden verplaatst, wij zullen u hierover informeren.

Wij danken u voor uw begrip.

---

## Bloedprikken? Maak uw afspraak digitaal!

Goed nieuws! Vanaf nu kunt u zelf online een afspraak maken voor bloedafname bij onze doktersassistente via het patiëntenportaal.

U kunt een afspraak maken voor:

- Bloedonderzoek dat is aangevraagd door uw huisarts.
- Bloedonderzoek dat is aangevraagd door een medisch specialist, mits u een geldig laboratoriumformulier heeft.

**Let op:** Controleer vóór uw afspraak of u **nuchter moet zijn** en/of **urine moet meenemen**. Deze informatie staat op uw aanvraag of is door uw arts met u besproken.

Twijfelt u? Neem dan vooraf contact op met de praktijk.  
Door vooraf een afspraak te maken, kunnen wij u sneller helpen en zijn de wachttijden korter.

---

## Urine en ontlastingsonderzoek

Voor een betrouwbare uitslag is het belangrijk dat urine en ontlasting op de juiste manier worden opgevangen en bewaard. Op onze website vindt u een duidelijke uitleg met alle stappen en aandachtspunten.

Raadpleeg daarom vóór het inleveren van uw materiaal de instructies op onze website. Klik op deze [link](#) om naar de juiste pagina te gaan. Hierna kunt u op: urine onderzoek & opvang urine klikken of op onderzoek ontlasting.

---

## Wist u dat....

- De huisartsenpraktijk het hele jaar geopend is? In vakantieperiodes kan het wel zijn dat u een andere arts treft, de assistente bespreekt dit met u.
- U mogelijk een medicijnverklaring nodig heeft wanneer u op reis gaat? Op de website van het [CAK](#) kunt u eenvoudig controleren of u een verklaring nodig heeft en welke.
- Een teek niet uit een boom springt? Hij wacht geduldig in hoog gras of struiken tot je langskomt.  
Controleer na een wandeling - een minuutje checken kan veel ellende voorkomen.

## Doet de zelftest:

Hoe groot is uw risico op diabetes types 2?

Diabetes type 2 ontstaat vaak zonder duidelijke klachten. Met deze korte zelftest krijgt u een eerste indruk van uw risico op diabetes type 2. **Let op:** deze test geeft geen diagnose. Heeft u een verhoogde uitslag of maakt u zich zorgen? Neem dan contact op met onze praktijk.

[klik hier voor de test](#)

---

## Feestdagen 2026

Kerst: 25 december 2026

Nieuwsjaarsdag: 1 januari 2027

Huisartsenpraktijk Sint Odilienberg is tijdens bovenstaande feestdagen gesloten. Voor klachten die niet kunnen wachten tot de eerst volgende werkdag kunt u tijdens de feestdagen contact opnemen met de spoedpost Roermond. Tel: 0475-771771

---

## Schrijf een review

Wij doen elke dag ons best om u zo goed mogelijk te helpen. Bent u tevreden over onze zorg? Dan zouden we het enorm waarderen als u uw ervaring wilt delen via een review op Google. U kunt klikken op deze [link](#) voor het schrijven van een review.  
Zo helpt u ook andere patiënten bij het vinden van een passende huisartsenpraktijk.  
Alvast hartelijk dank!



Huisartsenpraktijk



Thuisarts

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [huisartsenpraktijk-sint-odilienberg@send.laposta.email](mailto:huisartsenpraktijk-sint-odilienberg@send.laposta.email) toe aan uw adresboek.



Laposta