



---

## Nieuwsbrief van de huisartsenpraktijk

We willen u door het digitaal versturen van deze nieuwsbrief op de hoogte houden van de nieuwste ontwikkelingen van Huisartsenpraktijk Sint Odiliënberg. Wij zullen u, afhankelijk van het nieuws dat we te melden hebben, u 3 of 4 keer per jaar een nieuwsbrief sturen.

We houden u via deze mailing onder andere op de hoogte van personeelwisselingen, ontwikkelingen over de praktijkvoering, griep- en pneumokokkenvaccinaties.

Via onze website zijn de allerlaatste nieuwtjes te volgen: [www.huisartsodilienberg.nl](http://www.huisartsodilienberg.nl)

Wilt u geen nieuwsbrieven ontvangen? Klik dan onderaan deze email op 'uitschrijven', zodat u geen nieuwsbrief meer ontvangt.

---

## Een bericht van drs. Severijns

Zoals velen van u inmiddels weten, is de praktijk per 1 januari 2026 overgenomen door drs. Severijns. Elk ingeschreven woonadres zou inmiddels een brief met deze wijziging ontvangen moeten hebben. Helaas hebben we vernomen dat niet iedereen de brief heeft ontvangen. Daarom bieden wij u de mogelijkheid om de brief hier in te lezen. Onze excuses voor het ongemak. Klik op de onderstaande link om de brief te lezen.

[Kennismakingsbrief.pdf](#)

Mocht u nog vragen hebben, laat het ons gerust weten!

---

## In gesprek met uw huisarts: 'Samen vooruit denken'

De huisartsen uit de gemeente Roerdalen nodigen u uit om deel te nemen aan de thema-avond: samen vooruit denken. Deze bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over het vastleggen van wensen en grenzen voor de toekomst, zodat de zorg altijd aansluit bij wat u belangrijk vindt. Tijdens deze bijeenkomst krijgt u informatie over verschillende zorgopties in de toekomst en hoe u zich hierop kunt voorbereiden. Het is belangrijk om te weten welke keuzes u heeft en wat voor u van betekenis is, zodat de zorg die u ontvangt in de toekomst goed aansluit bij uw persoonlijke behoeften.

**Wanneer:** maandag 16-03-2026

**Tijd:** 18.30u

**Waar:** Cultureel Centrum de Beuk Nieuw Holsterweg 25, 6061EG Posterholt

**Programma:**

Inloop: 18.30uur

Start presentatie: 19.00uur

Bezoek informatiemarkt: 20.00uur

**Spreker:** Drs. Y. Smeets, kaderarts ouderenzorg

**Aanwezig op de infomarkt:** Medewerkers huisartsenpraktijk, netwerk palliatieve zorg, centrum voor levensvragen, vrijwillige palliatieve thuiszorg, de Zorggroep, Proteion, Sociaal team Roerdalen.

Aanmelden? Dit kan door de QR code te scannen op onze website. Ga naar:

<https://huisartsodilienberg.nl/nieuws/in-gesprek-met-uw-huisarts-samen-vooruit-denken/>

---

## Herhaalrecept voor specialist?

Wij krijgen steeds vaker verzoeken voor herhaalrecepten die zijn voorgeschreven door een specialist, zoals een reumatoloog, neuroloog of cardioloog. Omdat u nog onder behandeling bent bij deze arts, is het belangrijk dat u de medicatie ook via de specialist aanvraagt. Een voorbeeld: gebruikt u medicijnen voor epilepsie en staat u onder controle van de neuroloog, dan hoort u het recept ook bij de neuroloog te bestellen. Zo blijft de juiste arts verantwoordelijk voor uw behandeling en medicatie. Onze assistentes zullen u daarom vaker doorverwijzen naar uw specialist. Dit doen we om de zorg voor u veilig en passend te houden.

---

## Chipmunk

Komt u bij de praktijkondersteuner voor uw diabetescontrole? Dan hebben wij goed nieuws voor u! We willen u graag voorstellen aan **Chipmunk**, een handige en innovatieve manier om uw gezondheid thuis te monitoren.

**Wat is Chipmunk?**

Chipmunk biedt u de mogelijkheid om zelf thuis uw bloeddruk, bloedsuiker en gewicht te meten. Na het meten worden de waarden automatisch naar uw praktijkondersteuner gestuurd. Zo kan zij uw gegevens wekelijks monitoren en, indien nodig, contact met u opnemen.

#### Waarom Chipmunk?

Met Chipmunk kunt u eenvoudig uw gezondheid in de gaten houden zonder dat u telkens naar de praktijk hoeft te komen. Ook kunt u via de **Chipmunk-app** direct in contact komen met de praktijkondersteuner, mocht dit nodig zijn.

#### Hoe werkt het?

Na aanmelding ontvangt u de benodigde meetapparatuur thuis. De gemeten waarden worden automatisch doorgestuurd naar de praktijkondersteuner, die deze wekelijks bekijkt.

#### Heeft u interesse?

Bespreek Chipmunk tijdens uw volgende controle met de praktijkondersteuner of geef het door bij onze assistentes. We helpen u graag op weg!

---

## Carnaval 2026

Huisartsenpraktijk Sint Odilienberg is tijdens de carnaval gesloten.

Op carnavalsmaandag 16 februari belt u alleen voor klachten die niet kunnen wachten tot woensdag 18 februari de spoedpost te Roermond:  
Telefoonnummer: 0475-771771. Nassaustraaf 79 Roermond

Op carnavalsdinsdag 17 februari belt u alleen voor klachten die niet kunnen wachten tot woensdag 18 februari de huisartsenpraktijk in Montfort.  
Telefoonnummer: 0475-548000. Julianastraat 6 Montfort.

---

## Wist u dat ...

- Wist je dat onze praktijk op 19 december 2025 weer de HAZO24-certificering heeft verlengd? HAZO24 is een certificering voor huisartsenpraktijken die zich inzetten voor voortdurende verbetering van de zorg. Dit betekent dat we systematisch werken aan een betere organisatie, professioneel medisch handelen en natuurlijk jouw ervaring als patiënt. Zo zorgen we ervoor dat de zorg die we bieden altijd van hoge kwaliteit blijft!
- Op donderdag een nieuwe praktijkondersteuner(POH)-GGZ werkzaam is? Sophie van Zijl ondersteunt het team vanaf november 2025. Bij de POH-GGZ kunt u een afspraak maken wanneer u klachten heeft van: angst en paniek, overspanning, burn-out, stress, problemen met opvoeding, relaties of rouwverwerking, chronische psychische klachten die onder controle moeten blijven, somberheid, depressieve gevoelens.
- De praktijkondersteuners(POH)-somatiek, u kunnen helpen met stoppen met roken? U kunt een afspraak maken op het spreekuur via de assistente.



---

## Feestdagen

Goedevrijdag: 3 april 2026  
Pasen: 6 april 2026  
Koningsdag: 27 april 2026  
Hemelvaartsdag: 14 mei 2026  
Pinksteren: 25 mei 2026  
Kerst: 25 december 2026  
Nieuwsjaarsdag: 1 januari 2027

Huisartsenpraktijk Sint Odilienberg is tijdens bovenstaande feestdagen gesloten. Voor klachten die niet kunnen wachten tot de eerst volgende werkdag kunt u tijdens de feestdagen contact opnemen met de spoedpost Roermond. Tel: 0475-771771



Website

[mcodilienberg@outlook.com](mailto:mcodilienberg@outlook.com) toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

